

# КИБЕРБУЛЛИНГ



**Кибербуллинг или виртуальное издевательство** — это преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание, хулиганство, социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов. Вне дома и школы есть вероятность столкнуться с людьми, которые могут причинить вред или ограбить. В Интернете также есть злоумышленники и просто злые и невоспитанные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть тебя, прислать неприятную картинку или устроить травлю. С такими людьми можно столкнуться на самых разных сайтах, форумах и чатах.

**Запомни основные пункты правильного общения в Интернете!**

## ОСНОВНЫЕ СОВЕТЫ ПРАВИЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ:

- **Не бросайся в бой.** Лучший способ: посоветоваться как себя вести и, если нет того, к кому можно обратиться, то вначале успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт.
- **Управляй своей киберрепутацией.**
- **Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни.** Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно.
- **Игнорируй единичный негатив.** Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии.
- **Никогда не соглашайся прийти в гости к человеку, с которым ты познакомился в Интернете.**
- **Бан агрессора.** В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов.
- **Никогда не участвуй в травле и не общайся с людьми, которые обижают других.** Твои действия: выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, сообщить взрослым о факте агрессивного поведения в сети.
- **Всегда советуйся с родителями во всех указанных случаях.**

